

## Uznesenie č. 290/2020 Z. z.

Uznesenie Vlády Slovenskej republiky k návrhu na rozšírenie opatrení v rámci vyhláseného núdzového stavu podľa čl. 5 ústavného zákona č. 227/2002 Z. z. o bezpečnosti štátu v čase vojny, vojnového stavu, výnimočného stavu a núdzového stavu v znení neskorších predpisov vyhláseného uznesením vlády Slovenskej republiky č. 587 z 30. septembra 2020

<https://www.zakonypreludi.sk/zz/2020-290>

Platnosť od 23.10.2020  
Účinnosť od 23.10.2020

### Aktuálne znenie 23.10.2020

290

UZNESENIE VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY č. 678

z 22. októbra 2020

k návrhu na rozšírenie opatrení v rámci vyhláseného núdzového stavu podľa čl. 5 ústavného zákona č. 227/2002 Z. z. o bezpečnosti štátu v čase vojny, vojnového stavu, výnimočného stavu a núdzového stavu v znení neskorších predpisov vyhláseného uznesením vlády Slovenskej republiky č. 587 z 30. septembra 2020

Číslo: 23046/2020

Predkladateľ: predseda vlády

Vláda

### A. obmedzuje

A.1. podľa čl. 5 ods. 3 písm. g) ústavného zákona č. 227/2002 Z. z. o bezpečnosti štátu v čase vojny, vojnového stavu, výnimočného stavu a núdzového stavu v znení neskorších predpisov v územných obvodoch okresov Námestovo, Tvrdošín, Dolný Kubín a Bardejov slobodu pohybu a pobytu zákazom vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020 v čase od 05.00 hod. do 01.00 hod. nasledujúceho dňa, toto obmedzenie sa nevzťahuje na:

- cestu do a zo zamestnania a cestu na výkon podnikateľskej činnosti alebo inej obdobnej činnosti, ak ju vykonáva osoba, ktorá sa preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 vykonaným najviac 24 hodín pred platnosťou zákazu podľa tohto uznesenia,
- cestu do a zo zamestnania a cestu na výkon podnikateľskej činnosti alebo inej obdobnej činnosti, ak ju vykonáva osoba, ktorá sa preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 vykonaným počas trvania zákazu podľa tohto uznesenia,
- cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb (nákup potravín, liekov a zdravotníckych prostriedkov, hygienického tovaru, kozmetiky a iného drogeriového tovaru, krmív a ďalších potrieb pre zvieratá, zabezpečenie starostlivosti o deti, zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá, doplnenie pohonných hmôt) do najbližšej maloobchodnej predajne od miesta bydliska a cestu späť,
- cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom kúpy novin alebo tlačovín, servisu telekomunikačných zariadení, cesty na poštu, do prevádzok poštových, bankových, poisťovacích služieb, čistiarne a práčovne, autoservisu, stanice technickej kontroly, kľúčovej služby a očnej optiky osobou, ktorá sa preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 vykonaným najviac 24 hodín pred platnosťou zákazu podľa tohto uznesenia alebo vykonaným počas trvania zákazu podľa tohto uznesenia,
- cestu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb podľa bodu 3 pre inú osobu (susedská výpomoc) a cestu späť,
- cestu do zdravotníckeho zariadenia za účelom neodkladného lekárskeho vyšetrenia vrátane sprevádzania blízkou osobou alebo príbuzným a cestu späť,
- cestu na vykonanie RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 a cestu späť,
- cestu na pohreb blízkej osoby, uzavretie manželstva, krst a cestu späť,
- cestu za účelom starostlivosti o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný a cestu späť,
- cestu osoby so psom alebo mačkou do 100 metrov od miesta pobytu a cestu za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá a cestu späť,
- cestu osoby, ktorej zdravotný stav alebo zdravotná kontraindikácia neumožňuje vykonanie testu na ochorenie COVID-19,
- cestu za účelom pobytu v prírode v extraviláne obce v rámci okresu, ak ju vykonáva osoba, ktorá sa preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 vykonaným najviac 24 hodín pred platnosťou zákazu podľa tohto uznesenia alebo vykonaným počas trvania zákazu podľa tohto uznesenia,
- cestu maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
- doprevádzanie maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť, ak ju vykonáva osoba, ktorá sa

preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 vykonaným najviac 24 hodín pred platnosťou zákazu podľa tohto uznesenia alebo vykonaným počas trvania zákazu podľa tohto uznesenia,

15. dojazd do bydliska do 25. októbra 2020;

**A.2.** podľa čl. 5 ods. 3 písm. g) ústavného zákona č. 227/2002 Z. z. o bezpečnosti štátu v čase vojny, vojnového stavu, výnimočného stavu a núdzového stavu v znení neskorších predpisov na území Slovenskej republiky okrem územných obvodov okresov Námestovo, Tvrdošín, Dolný Kubín a Bardejov slobodu pohybu a pobytu zákazom vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020 v čase od 05.00 hod. do 01.00 hod. nasledujúceho dňa, toto obmedzenie sa nevzťahuje na:

1. cestu do a zo zamestnania a cestu na výkon podnikateľskej činnosti alebo inej obdobnej činnosti,
2. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb (nákup potravín, liekov a zdravotníckych prostriedkov, hygienického tovaru, kozmetiky a iného drogeriového tovaru, krmív a ďalších potrieb pre zvieratá, zabezpečenie starostlivosti o deti, zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá, doplnenie pohonných hmôt) do najbližšej maloobchodnej predajne od miesta bydliska a cestu späť,
3. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom kúpy novín alebo tlačovín, servisu telekomunikačných zariadení, cesty na poštu, do prevádzok poštových, bankových, poisťovacích služieb, čistiarne a práčovne, autoservisu, stanice technickej kontroly, kľúčovej služby a očnej optiky,
4. cestu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb podľa bodu 2. pre inú osobu (susedská výpomoc) a cestu späť,
5. cestu do zdravotníckeho zariadenia za účelom neodkladného lekárskeho vyšetrenia vrátane sprevádzania blízkou osobou alebo príbuzným a cestu späť,
6. cestu na vykonanie RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 a cestu späť,
7. cestu na pohreb blízkej osoby, uzavretie manželstva, krst a cestu späť,
8. cestu za účelom starostlivosti o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný a cestu späť,
9. cestu osoby so psom alebo mačkou do 100 metrov od miesta pobytu a cestu za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá a cestu späť,
10. pobyt v prírode v extraviláne obce v rámci okresu, v prípade hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy a Košíc v extraviláne v rámci územia mesta,
11. cestu maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
12. doprevádzanie maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
13. dojazd do bydliska do 25. októbra 2020;

## B. ukladá

### predsedovi vlády

**B.1.** zabezpečiť uverejnenie tohto uznesenia vlády v Zbierke zákonov Slovenskej republiky

*bezodkladne*

### ministerke kultúry

**B.2.** zabezpečiť vyhlásenie prijatia tohto uznesenia vlády vo vysielaní Rozhlasu a televízie Slovenska a v TASR

*bezodkladne*

### členom vlády

**B.3.** prijímať opatrenia, ktoré umožnia odvolať zákaz podľa bodu A.1. a A.2. tohto uznesenia v čo najkratšom čase

*priebežne.*

**Vykonajú:** členovia vlády

**Na vedomie:** prezidentka SR

predseda Národnej rady SR

## **Zákaz vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020**

Z dôvodu nekontrolovateľného šírenia pandémie COVID-19 Vláda SR rozhodla dňa 22.10.2020 o obmedzení slobodu pohybu a pobytu

**zákazom vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020  
v čase od 05.00 hod. do 01.00 hod. nasledujúceho dňa.**

**Tento zákaz sa nevzťahuje na:**

1. cestu do a zo zamestnania a cestu na výkon podnikateľskej činnosti alebo inej obdobnej činnosti,
2. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb (nákup potravín, liekov a zdravotníckych prostriedkov, hygienického tovaru, kozmetiky a iného drogeriového tovaru, krmív a ďalších potrieb pre zvieratá, zabezpečenie starostlivosti o deti, zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá, doplnenie pohonných hmôt) do najbližšej maloobchodnej predajne od miesta bydliska a cestu späť,
3. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom kúpy novín alebo tlačovín, servisu telekomunikačných zariadení, cesty na poštu, do prevádzok poštových, bankových, poisťovacích služieb, čistiarne a práčovne, autoservisu, stanice technickej kontroly, kľúčovej služby a očnej optiky,
4. cestu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb podľa bodu 2. pre inú osobu (susedská výpomoc) a cestu späť,
5. cestu do zdravotníckeho zariadenia za účelom neodkladného lekárskeho vyšetrenia vrátane sprevádzania blízkou osobou alebo príbuzným a cestu späť,
6. cestu na vykonanie RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 a cestu späť,
7. cestu na pohreb blízkej osoby, uzavretie manželstva, krst a cestu späť,
8. cestu za účelom starostlivosti o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný a cestu späť,
9. cestu osoby so psom alebo mačkou do 100 metrov od miesta pobytu a cestu za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá a cestu späť,
10. pobyt v prírode v extraviláne obce v rámci okresu, v prípade hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy a Košíc v extraviláne v rámci územia mesta,
11. cestu maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
12. doprevádzanie maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
13. dojazd do bydliska do 25. októbra 2020



## Koronavírus: Čo musíme dodržať a ako má vyzerat' izolácia?

Od 24.10.2020 platí zákaz vychádzania, alebo aj čiastočný lockdown, ktorý potrvá do nedele 1. novembra 2020. Cieľom tohto zákazu je obmedziť mobilitu ľudí, medzi ktorými by sa mohla šíriť nákaza nového koronavírusu.

Úrad verejného zdravotníctva uverejnil aj rady, **ako by mala vyzerat' domáca izolácia** a čo dodržať, ak vyjdete už z domu.

- Počas domácej izolácie neopúšťajte miesto vášho pobytu. **Obmedzte kontakty** s inými osobami a neprijímajte návštevy.
- Ak sa domáca izolácia vykonáva v rodinnom dome, je v **poriadku tráviť čas na dvore** či v svojej záhrade. V bytovom dome môžete ísť na svoj súkromný balkón.
- V prípade bytového domu možno rešpektovať nutné a krátke opustenie priestorov – **(vyhodit' smeti, prebrať nákup, vyvenčiť psa a podobne)** samozrejme, za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytu. Rovnako je podstatné zdržiavať sa v spoločných priestoroch bytového domu iba na nevyhnutný čas, nepoužívať výtah.
- **Na opustenie bytového domu však treba mať relevantný dôvod**, pretože v prípade nahlásenia porušenia karantény je otázne dokazovanie, že to bolo nevyhnutné opustenie miesta izolácie.

### **Ak máte pozitívny výsledok testu:**

- **Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľ'ov**, rodiny či blízkych a poproste ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä **dôsledné umývanie rúk** dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, **dezinfikujte častejšie** prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- **Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák**. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor, po použití je ich potrebné umyť v umývačke riadu alebo umyť ručne v teplej vode s detergentom. Ideálnym riešením pre pozitívne testovaného člena rodiny je samostatná izba. Ak to nie je možné, izbu by nemal zdieľať s rizikovými osobami (starší ľudia, osoby s chronickými ochoreniami a oslabenou imunitou).
- **Kontakt s inými členmi domácnosti by mal byť minimálny**. Kúpeľňu by pozitívne testovaný mal používať ako posledný, následne ju umyť a dezinfikovať. V blízkosti iných ľudí treba nosiť rúško, pri kýchaní, kašľaní a smrkaní používať jednorazové papierové vreckovky, ktoré hneď po použití treba zahodiť do bezkontaktného odpadkového kaša a umyť si ruky mydlom a vodou (najmenej 20 sekúnd), použiť alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky.

Za nedodržanie opatrení môže polícia udeliť blokovú pokutu do 1000 eur a v správnom konaní do 1659 eur. Polícia na sociálnej sieti upozornila, že bude pokračovať v námatkovom kontrolovaní dodržiavania opatrení, vrátane zákazu vychádzania.

Ministerstvo zdravotníctva odpovedalo aj na najčastejšie otázky, ktoré im verejnosť posielala a upozorňuje, že zákaz vychádzania platí aj pre športovanie. Výnimku má pobyt v prírode v rámci okresu bydliska, ale len v nezastavanej časti obce. Hranice zastavanej časti obce sa dajú nájsť v katastrálnych mapách. Zákaz platí aj na cestovanie do vlastnej chaty či chalupy, ktorá sa nachádza v inom okrese.

Ministerstvo zdravotníctva uverejnilo opatrenia vysvetlené ľudskou rečou:

# PLATNÉ PATRENIA ĽUDSKOU REČOU

## 1. SKÚS BYŤ ČO NAJVIAC DOMA

Čím viac sa nám to teraz podarí, tým kratšie budú musieť obmedzenia trvať. Na cestu do práce platí výnimka, ale ak je to možné, pracuj z domu.

## 2. MINIMALIZUJ KONTAKTY S INÝMI ĽUĎMI

Keď v rámci platných výnimiek vyjdeš z domu, skús zredukovať kontakty s inými ľuďmi na nevyhnutné minimum. Mysli na našich zdravotníkov v nemocniciach.

## 3. DÔSLEDNE DODRŽIAVAJ R-O-R

Ak už sa ocitneš medzi ľuďmi, určite nos rúško, dodržiavaj odstupyc a čo najviac si umývaj ruky (alebo dezinfikuj).

## 4. NA ANTIGÉNOVÝ TEST TREBA ÍŠŤ 2X

Antigénové testy najlepšie zachytávajú vírus až po niekoľkých dňoch od nakazenia. Jeden negatívny výsledok neznamená, že v sebe nemáš vírus. Ak budeme týždeň doma, potom sa dvakrát otestujeme, zachytíme veľké množstvo vírusu v krajine.

## 5. NEHĽADAJME DIERY V PRAVIDLÁCH

Neexistuje pravidlo alebo výnimka pre každú životnú situáciu. Skúsme nehľadať diery v pravidlách. Policia bude riešiť prešlapy individuálne, ale cieľom nie je silou mocou rozdávať pokuty, ale zastaviť šírenie vírusu.

## 6. IDEÁLNY ČAS NA FILMY, KNIHY A VZDELÁVANIE!

Teraz je ten čas, kedy sa môžeme vrhnúť na odložené upratovanie v domácnosti! A potom sa odmeniť a dobehnúť zameškané pri knihách, filmoch alebo v učení sa nových vecí. Napiš nám do komentára tip na dobrý film alebo online kurz!



MINISTERSTVO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Zdroj: MZ SR