



Vec

Poučenie o ochorení Vírusového zápalu pečene typu A (VHA), prevencii a o opatreniach v ohnisku nákazy

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade (ďalej len „RÚVZ Poprad“), vzhľadom na výskyt ochorenia vírusovej hepatitídy typu A (VHA) vo Vašom meste/vo Vašej obci, chce upozorniť na zvýšenie obozretnosti a v rámci plnenia špecializovaných úloh verejného zdravotníctva pri výkone epidemiologického dohľadu v súlade s § 11 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov sprístupňuje Poučenie o ochorení VHA, prevencii a opatreniach v ohnisku nákazy.

Ochorenie patrí do skupiny chorôb nazývaných aj „choroby špinavých rúk“, prenášaných znečistenými rukami zo znečisteného prostredia. Vírusový zápal pečene typu A je vysoko nákazlivé akútne infekčné ochorenie, ktoré začína neurčitými klinickými príznakmi pripomínajúcimi chrípku a gastrointestinálnymi príznakmi spojenými s bolesťami brucha, bolesťami kĺbov, celkovou nevoľnosťou a zvýšenou teplotou. Dôležitými príznakmi, ktoré sa však objavujú až neskôr, sú tmavý moč, svetlá stolica a žltáčka. Inkubačný čas ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov) je od 15 do 50 dní.

Pôvodca nákazy sa vylučuje najmä v stolici, a to ešte pred objavením sa príznakov ochorenia. Prenos VHA sa uskutočňuje fekálno-orálnou cestou, pri úzkom kontakte s infikovanou osobou alebo alimentárnou cestou

VHA je možné účinne predísť dodržiavaním zásad osobnej hygieny, umývaním rúk po použití WC a pred jedlom. Odporúča sa zamerať najmä na predmety, s ktorými prichádza človek priamo do kontaktu (kľučky, splachovacie zariadenia vo WC, vodovodné batérie, kontaktné plochy v autobusoch, nákupné košíky a pod.).

Aktívnou ochranou pred ochorením je tiež očkovanie.

Aby mohlo byť prípadné ochorenie skoro rozpoznané, je dôležité lekára upozorniť na príznaky ochorenia hneď pri ich objavení sa.

Osoby, ktoré boli v styku s chorým, sú pod lekárskeho dohľadom, ktorý spočíva v kontrole ich zdravotného stavu v 7 – 10 dňových intervaloch po dobu maximálnej inkubačnej doby ochorenia (50 dní).

Tieto osoby sú povinné:

- a) podrobiť sa vyšetreniam u svojho lekára (všeobecný lekár pre deti a dorast, všeobecný lekár pre dospelých)
- b) hlásiť ošetrojúcemu lekárovi každú zmenu zdravotného stavu:



v prípade ošetrenia iným lekárom ako je lekár vykonávajúci zvýšený lekársky dohľad, upozorniť ho na to, že bol v styku s chorým na VHA.

- c) miesto pobytu meniť len s predchádzajúcim súhlasom ošetrojúceho lekára, resp. RÚVZ. Osoby, ktoré sú pod lekárskej dohľadom, sa nemôžu zúčastňovať hromadných podujatí.
- d) nezúčastňovať sa darčovstva krvi po dobu 6 mesiacov, prípadne ak sa to podľa výsledkov vyšetrení ukáže byť potrebným, vôbec.
- e) dodržiavať prísne zásady osobnej hygieny a vykonávať ďalšie opatrenia podľa pokynov pracovníkov RÚVZ.

Cieľom týchto opatrení je zabrániť šíreniu nákazy infekčným zápalom pečene.

Povinnosť splniť opatrenia na predchádzanie ochoreniam nariadenú orgánmi na ochranu zdravia ukladá 51 zák. č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov.

V prípade otázok kontaktujte oddelenie epidemiológie, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade:

Email: pp.epi@uvzsrs.sk; tel. čísla: 052/4180752; 052/4180757



• Obec Jurské
Jurské 20
059 94 Jurské
• Slovenská republika •

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
RÚVZPP/OE/332/503/2025

Vybavuje/linka
Mgr. Lenka Lineková

Poprad
15. 01. 2025

Vec

Poučenie o ochorení Vírusového zápalu pečene typu A (VHA), prevencii a o opatreniach v ohnisku nákazy

Dňa 14.01.2025 bolo na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade hlásené 1 nové ochorenie na vírusovú hepatitídu typu A (VHA) vo Vašej obci. Z toho dôvodu Vám posielame v prílohe poučenie o ochorení VHA, prevencii a opatreniach v ohnisku nákazy VHA. V prílohe nájdete aj letáky vydané Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky o VHA v slovenskom aj v rómskom jazyku. Je dôležité informovať o prevencii aj občanov obce.

S pozdravom

Prílohy

Poučenie o ochorení Vírusového zápalu pečene typu A (VHA), prevencii a o opatreniach v ohnisku nákazy

Leták žltáčka v slovenskom jazyku

Leták žltáčka v rómskom jazyku

Mgr. Lenka Lineková
vedúca oddelenia epidemiológie

Informatívna poznámka - tento dokument bol vytvorený elektronicky

ŽLTÁČKA "A"

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM



Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia. Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace. Ochoreniu dokážeme predísť očkovaním proti žltáčke typu A

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

